

2012年 広尾校「ティーコンシェルジュお稽古教室」日程表
 毎月第2、第4木曜日 11時～12時 ※テーマは月毎になります。

日時	テーマ	講座内容
【2月】 2月9日(木) 2月23日(木)	厳寒期に身体をあたためるブレンドティー チョコと相性のいいお茶	寒さから身を守り、バレンタインの季節にもふさわしいティーの淹れ方、飲み方
【3月】 3月8日(木) 3月22日(木)	初春の気温の変化に負けない身体づくりと免疫力アップティー	雛祭などのイベントで、小さなお子様でも一緒に楽しめるハーブティー
【4月】 4月12日(木) 4月26日(木)	眠りが浅くなりやすい季節 いい眠りをとってバランスの良い身体づくり	春は身体がなんとなくだるい季節。 旬の食べ物と合わせた身体リメイクをしてくれるブレンドハーブティー
【5月】 5月10日(木) 5月24日(木)	大型連休などでついつい食べ過ぎてしまいがちな時期 積極的に消化促進して夏に向けた身体づくり	初夏の旬のお料理にあったブレンド 食べ過ぎたときのブレンドハーブティー

※講座の内容が入れ替わることがあります。ご了承ください。

※最低催行人数 3名に満たない場合、開講しないことがあります。ご了承ください。

※先着順にてお受けしております。満席になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。