

2012年 広尾校「ティーコンシェルジュ 3級講座」日程表

毎週火曜日 10時～13時 3時間×6日間(16単位)

日時	テーマ	講座内容
4月17日(火)	ティーを飲むということ	人間と水分、ティーの関係、飲料の分類
	茶の基礎知識 1	茶葉の出来方、種類、緑茶の淹れ方
	茶の基礎知識 2	中国茶、紅茶について、淹れ方
4月24日(火)	茶の淹れ方、効果	茶の基本的な淹れ方実践、茶の栄養
	コーヒーの基礎知識	コーヒー豆ができるまで、焙煎、保存
	コーヒーの淹れ方、効果	ペーパードリップの実践、コーヒーの栄養
5月8日(火)	ハーブとは、カゼとハーブ 1	ハーブとは何か、と淹れ方
	カゼとハーブ 2	免疫について、カゼに効果のあるハーブを覚えます
	お腹の調子とハーブ	消化器によいハーブを覚えます
5月15日(火)	美肌と疲労回復のティー	抗酸化について、美肌と疲労回復のハーブを覚えます
	心とハーブ	鎮静作用があるハーブを覚えます
	女性のハーブ	女性に多い悩みにあうハーブを覚えます
5月22日(火)	注意するハーブ、健康茶	禁忌のハーブと、日常的な健康茶を覚えます
	お菓子と飲み物	お菓子と飲み物の相性を学びます
	お食事と飲み物	現代の食生活にあわせる飲み物
5月29日(火)	簡単ティーセラピー	効果のあるはじめてのブレンド
	試験対策&試験	総復習、及び試験 ※希望されている方のみ行います
	座談会	試験終了後、講座受講者の交流ティータイム

※講座の内容および順番が入れ替わることがあります。ご了承ください。

※最低催行人数 3名に満たない場合、開講しないことがあります。ご了承ください。

※先着順にてお受けしております。満席になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。